

สรุปผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพ
ในกลุ่มผู้สูงอายุตำบลลำไย ปี 2566



ชมรมผู้สูงอายุ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบึงนาราง
ตำบลลำไย อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา

โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำภี

ประจำปีงบประมาณ 2566

.....

1. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุตำบลลำภี

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลสุขภาพได้อย่างถูกต้อง
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม
3. เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้มีการพบปะ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลสุขภาพร่วมกัน
4. เพื่อประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน(ADL) ของผู้สูงอายุ
5. เพื่อวางแผนการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุและให้คำแนะนำด้านสุขภาพที่เหมาะสม
6. เพื่อให้ทุกภาคส่วนในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

3. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี จำนวน 20,470 บาท
รายละเอียด ดังนี้

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คน x 2 มื้อ x 30 บาทเป็นเงิน	6,000 บาท
2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คน x 70 บาท เป็นเงิน	7,000 บาท
3. ค่าวิทยากรจำนวน 6 ชม.x 600 บาท เป็นเงิน	3,600 บาท
4. ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน	500 บาท
5. ค่าจ้างเหมารถติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียงและประเมิน ADL 4 ครั้งๆละ500บาท	2,000 บาท
6. ค่าวัสดุ เป็นเงิน	1,170 บาท

- กระดาษบันทึกข้อความ A4 จำนวน 2 ห่อๆละ85 บาท เป็นเงิน 170 บาท
 - ปากกา จำนวน 100 แห่งๆละ 10 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท
6. ค่าแบบสรุปโครงการ จำนวน 2 เล่มx 100 บาท เป็นเงิน 200 บาท
- (ทุกรายการถ้วนเฉลี่ยจ่าย)

4. ระยะเวลาดำเนินการ

กิจกรรมอบรมให้ความรู้วันที่ 15 มีนาคม 2566

กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง 4 วัน วันที่ 28-31 มีนาคม 2566

5. ผลการดำเนินงาน

สรุปผลการตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นผู้สูงอายุในตำบลลำภี จำนวน 100 คน

ที่	การคัดกรอง	ปกติ	ผิดปกติ	นัดตรวจซ้ำ	ส่งต่อ
1	BMI	47	53	-	-
2	รอบเอว	42	58	-	-
3	ความดันโลหิต	68	32	32	3
4	น้ำตาลในเลือด	69	31	31	2

ตารางสรุปผลแบบสำรวจความพึงพอใจ กิจกรรมที่1การประชุมอบรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุตำบลลำภี อ.ท้ายเหมืองจ.พังงา

วันพุธที่ 15 มีนาคม 2566

ลำดับที่	หัวข้อความพึงพอใจของผู้ร่วมกิจกรรม	ระดับความพึงพอใจ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	การจัดกิจกรรมครั้งนี้มีประโยชน์ต่อท่าน	95	5			
2	ท่านได้รับความรู้/ประโยชน์จากการเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อนำไปปรับใช้	97	3			
3	ท่านได้มีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นและให้ข้อเสนอแนะ	96	4			
4	ระยะเวลาในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	95	5			
5	ภาพรวมความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมครั้งนี้	97	3			
	รวม	480	20			

จากตาราง พบว่าผู้เข้าร่วมอบรมให้ความรู้โครงการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุตำบลลำภี จำนวน 100 คน

ตอบแบบสำรวจความพึงพอใจ ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 96.00

กิจกรรมที่2 รายชื่อเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง

โครงการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุตำบลลำภี อ.ท้ายเหมืองจ.พังงา

วันที่ 28-31 มีนาคม 2566

ที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ประเภท	
				ติดบ้าน	ติดเตียง
1	นายเลิศ พรหมนัย	84	90/1 ม.1		✓
2	น.ส.อรวิณ สมพันธ์	62	65 ม.1		✓
3	นายสมยศ เชื้อเชิญ	60	6 ม.1		✓
4	นางเหลื่อม รอดภัย	101	15/3 ม.1		✓
5	นางละม่อม กองแก้ว	77	41/2 ม.1	✓	
6	นางส้อง สีนหนู	90	4 ม.1	✓	
7	นางระเบียบ การรุธ	88	29/1 ม.1	✓	
8	นางบุญนำ นาคะนนท์	71	91 ม.1	✓	
9	นายจำนงค์ อ่องอุดมพงศ์	73	183 ม.1		✓
10	นางหิ็ด พัฒจิริง	85	33 ม.1	✓	
11	นางมน สียงยศ	86	98 ม.5	✓	
12	นางเจียร รอดเนี้ยว	87	114 ม.5	✓	
13	นายบุญรอด อาชญาทา	86	55/8 ม.5		✓
14	นางห้อง ศรีอินทร์	89	187/5 ม.5	✓	
15	นางนิตยา แสงจันทร์	80	55/3 ม.5	✓	
16	นายบวร บุญส่ง	73	110/6 ม.5	✓	
17	นางเสียน รियाพันธ์	86	119/4 ม.5	✓	
18	รตต.ชื่น การรุธ	91	172/2 ม.5		✓
19	นายจิตร เอี่ยมศักดิ์	92	160 ม.5	✓	
20	นางผิยน รักษายศ	94	167/1 ม.5	✓	
21	นางอารณ์ กาละสังข์	78	173 ม.6		✓
22	นางอารีย์ โกยดุลย์	75	157 ม.6	✓	
23	นางละเอียด ทองเจิม	89	54/2 ม.6	✓	
24	นายบรรเจิด กาละสังข์	82	63 ม.6	✓	
25	นางอารมณ ไทยอูดสำห	82	50 ม.6	✓	
26	นายวิจิตร การรุธ	81	89 ม.7		✓
27	น.ส.สุธรรม นพแก้ว	81	บ้านพักครูร.บ้านคลองห้าง		✓

ตารางสรุปผลแบบสำรวจความพึงพอใจ กิจกรรมที่2เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง

โครงการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุตำบลลำภี อ.ท้ายเหมืองจ.พังงา

วันที่ 28-31 มีนาคม 2566

ลำดับที่	หัวข้อความพึงพอใจของผู้ร่วมกิจกรรม	ระดับความพึงพอใจ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	กระบวนการขั้นตอนการให้บริการ มีการติดต่อนัดหมายก่อนมาเยี่ยมบ้านทุกครั้ง	30 (100)	0	0	0	0
2	ได้รับการช่วยเหลือแนะนำที่เหมาะสม	29 96.66	1 3.3	0	0	0
3	มีการใช้เวลาในการช่วยเหลืออย่างเหมาะสม	29 96.66	1 3.3	0	0	0
4	ได้รับความสะดวกรวดเร็วในการติดต่อเจ้าหน้าที่ในการขอรับบริการ หรือสอบถามข้อมูล	30 100	0	0	0	0
5	ได้รับการช่วยเหลือสนับสนุนจากคนในชุมชน	28 93.33	2 6.6	0	0	0
6	ด้านเจ้าหน้าที่ บุคลากรที่ปฏิบัติงานเยี่ยมบ้าน มีความสุข อ่อนน้อม และมนุษยสัมพันธ์ที่ดี	30 100	0	0	0	0
7	มีความเอาใจใส่รับฟังปัญหา กระตือรือร้นเต็มใจให้บริการ	30 100	0	0	0	0
8	มีความสามารถ เชี่ยวชาญในการให้บริการ	29 96.66	1 3.3	0	0	0
9	มีช่องทางติดต่อเจ้าหน้าที่ได้สะดวกรวดเร็ว	30 100	0	0	0	0
10	ได้รับความสะดวกในการเยี่ยมอุปกรณ์ทางการแพทย์ไปใช้ที่บ้าน	30 100	0	0	0	0

จากตาราง พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน 30 คน

1. มีความพึงพอใจในการติดต่อนัดหมายก่อนมาเยี่ยมบ้านทุกครั้ง ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 100
2. มีความพึงพอใจในการดูแลช่วยเหลือให้คำแนะนำที่เหมาะสม ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 99.6 และในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 3.3

3. มีความพึงพอใจในการใช้เวลาในการช่วยเหลืออย่างเหมาะสม ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 99.6 และในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 3.3
4. มีความพึงพอใจในการได้รับความสะดวกรวดเร็วในการติดต่อเจ้าหน้าที่ในการขอรับบริการหรือสอบถามข้อมูล ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 100
5. ความพึงพอใจในการได้รับการช่วยเหลือสนับสนุนจากคนในชุมชนในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 93.33 และในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 6.6
6. มีความพึงพอใจในการมีความสุภาพ อ่อนน้อม และมนุษยสัมพันธ์ที่ดีในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 100
7. มีความพึงพอใจในมีความเอาใจใส่รับฟังปัญหา กระจือรื้อร้นเต็มใจให้บริการในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 100
8. มีความพึงพอใจในมีความสามารถ เชี่ยวชาญในการให้บริการในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 99.6 และในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 3.3
9. มีความพึงพอใจในการมีช่องทางติดต่อเจ้าหน้าที่ได้สะดวกรวดเร็วในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 100
10. มีความพึงพอใจในการได้รับความสะดวกในการเยี่ยมอุปกรณ์ทางการแพทย์ไปใช้ที่บ้าน ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 100

ผู้จัดทำรายงาน



(นางมูทิตา ทวีรัตน์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้รับรองรายงาน



(นายสุริยา พัฒจिरัง)

ประธานชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บกปุ๋ย

ภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

ภาพกิจกรรม



ซักประวัติคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น

ประธานชมรมผู้สูงอายุกล่าวเปิดรายงาน



นายกอบต.ลำภีกกล่าวเปิดงาน



วิทยากรให้ความรู้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ



นวก.ทันตกรรมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางทองให้ความรู้เรื่องการดูแลช่องปากผู้สูงอายุ





ร่วมรับประทานอาหารเช้าเพื่อสุขภาพ

กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง

